



Associação chega aos 26 anos com investimentos para gerar economia e qualidade de vida saudável

Energia solar fotovoltaica poderá representar um terço da produção global de energia elétrica do mundo até 2060, e pensando nisso o Presidente Decio Grizzo não deixou de lado estes dados e foi atrás de economia e investimentos para a associação. Dentre as alternativas de economia possíveis, a geração de energia solar fotovoltaica soma: excelente retorno do investimento, facilidade no processo de construção, menos exigências ambientais, é uma fonte limpa, manutenção mais simples e com as reduções dos gastos com energia verificada imediatamente após a instalação.

Foto: Tuca Meigas



Painéis instalados no teto da Associação agora ampliando para toda a entidade

A iniciativa começou em junho de 2018, o Presidente e a direção tiveram reuniões e decidiram através de levantamentos de gastos que o consumo de energia era de aproximadamente R\$ 3.800,00 (três mil e oitocentos reais), valor este só no prédio da rua Humaitá, sendo que juntando todos os outros, o valor chega em até R\$ 8.000,00 a R\$ 9.000,00 (oito mil reais a nove mil reais) Após uma pesquisa a empresas que poderiam fazer as instalações do sistema, a escolhida foi a LABSOL, com melhor oferta. Segundo a diretoria ainda as atividades de consumo de energia cresce conforme as ações que surgem a cada tempo.

Página4

EDITORIAL

Décio Grizzo comemora 26 anos de luta

Página2

ARTIGO

Dra. Maria Budin fala sobre saúde na terceira idade

Alguns exemplos a citar seria o estatuto do idoso: há uma lei federal número 10.741 de 1º/10/2003 que regulamenta os direitos das pessoas com idade igual ou superior a 60 anos que vivem no Brasil (discorrem em 118 artigos várias prioridades que garantem o transporte coletivo, acessibilidade, descontos em eventos culturais, e vários outras abordagens desde aposentadorias, saúde, esporte, condições mínimas à vida).

Página7

SOCIAL

Café da manhã une associados nos 26 anos

Página8

Novos Cursos agradam associados

Com turmas da manhã e tarde o curso integra o associado ao universo digital e tecnológico para o mundo globalizado da internet e comunicação digital. O professor Marcelo Furlanetto explica que o curso é desenvolver o conhecimento da tecnologia com iniciação básica até as funções mais avançadas conforme a evolução dos alunos. Na informática ele ensina desde como ligar e desligar até acessos a internet e acessos a programas de texto e imagens.

Página6



Palavra do presidente

Décio Grizzo | Presidente

“Nosso desejo, é oferecer mais qualidade de vida a todos os e mostrar que a terceira idade tem seu valor”

Foto: Tuca Melges

Comemoração: 26 Anos de Associação

Décio Grizzo

Presidente

Estamos em festa! Nossa querida associação comemora em 2019 seu 26º aniversário.

São 26 anos de muitas lutas e conquistas. O desafio começou em 1993 quando dois dedicados senhores aposentados, Sr. José Carlos da Rocha Barros e Elyseu Germando Zago apresentaram em uma entrevista ao Jornal Comércio do Jahu o projeto para ini-

ciação de uma associação de aposentados e pensionistas para a cidade de Jaú.

O objetivo do projeto era congregar a população da terceira idade, cuja união daria voz ativa em defesa de seus direitos. A Associação daria início a uma frente de batalha por conquistas, que até então estavam esquecidas.

O que hoje é um grande espaço com profissionais especializados, que oferece desde curso de memória até hidroginástica, começou com uma “VAQUINHA”, já que, para que a diretoria pudesse tomar posse, havia um custo para registro da Associação que custava em torno de ONZE MIL CRUZEIROS e os senhores pioneiros não dispunham de todo esse valor para investimento.

Com geladeira emprestada e mesas e cadeiras doadas, a primeira diretoria, com o Sr. WILSON LIMA como presidente e JOSÉ PAULO CABRAL VASCONCELLOS como vice, iniciaram o primeiro mandato da Associação dos Aposentados e Pensionista de Jaú.

Durante esses anos de luta, conquistamos nosso espaço próprio. Esse imóvel abriga salas de atendimentos à saúde, espaços de convivência, salão de festas, farmácia completa, piscina, são de beleza e academia de ginástica. Com esse espaço podemos oferecer aulas de hidroginástica, bailes com entrada gratuita à associados aos finais de semana, medicamentos e produtos de higiene com preços e descontos di-

ferenciados e aulas de ginástica.

Ser associado de nossa entidade não é só para frequentar aos finais de semana, ou apenas usar algum dos serviços oferecidos por nós. Ser contribuinte para nós é valorizar a todos que, juntos, participaram e deram muito de si para que todo esse empreendimento desse certo. Nosso desejo, é oferecer mais qualidade de vida à todos e mostrar que a terceira idade tem seu espaço e valor na sociedade.

Desde os que deram início no passado às batalhas e superação de desafios até o nosso presente, que persevera para que seja mantido o que foi conquistado, somos a UNIÃO. Temos muito a comemorar ao longo desses 26 anos, bem como teremos para os próximos. Perpetuaremos para que esse sonho, se mantenha REALIDADE.

A caminhada é longa e precisamos cada dia mais acreditar no nosso objetivo. Nossa luta não irá cessar, somos a voz de todos que nos abraçam, nos confiam seu voto e sua contribuição.

A diretoria agradece, com grande respeito e admiração pela confiança de que estamos fazendo a reversão dos valores arrecadados em investimentos conscientes. Parabênz a todos os diretores que já passaram por nossa entidade, a todos os colaboradores que de alguma forma nos trouxe algo de bom, e principalmente a Deus por nos dar a oportunidade de chegar onde chegamos com destreza e realizações.

Muito obrigado e até a próxima edição!

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE JAU E REGIÃO

CNPJ 66490343/0001-90

BALANCETE DE VERIFICAÇÃO PERÍODO DE 01/01/2019 A 30/06/2019

ATIVO	R\$	12.429.341,11	PASSIVO	R\$	12.429.341,11
ATIVO CIRCULANTE	R\$	7.831.118,14	PASSIVO CIRCULANTE	R\$	4.188.731,56
Disponível	R\$	138.655,74	Obrigações	R\$	218.059,37
Caixa	R\$	396,15	Fornecedores	R\$	116.844,95
Bancos C/Movimento	R\$	38.913,11	Obrigações Fiscais	R\$	9.995,60
Clientes a Receber	R\$	99.346,48	Obrigações Sociais	R\$	30.622,74
Aplicações Financeiras	R\$	7.297.441,15	Obrigações Trabalhistas	R\$	60.596,08
Aplicações Financeiras	R\$	7.297.441,15			
Estoques	R\$	395.021,25	Compromissos Passivos	R\$	3.970.672,19
Estoques	R\$	395.021,25	Compromissos Passivos	R\$	3.970.672,19
ATIVO PERMANENTE	R\$	4.598.222,97	PATRIMONIO LIQUIDO	R\$	8.240.609,55
Imobilizado	R\$	4.598.222,97	Patriminio Social	R\$	8.240.609,55
			Patrimonio Social	R\$	8.240.609,55

DEMONSTRATIVO DO RESULTADO 1º SEMESTRE 2019

ORIGEM DOS RECURSOS	R\$	1.529.454,46	APLICAÇÕES DOS RECURSOS	R\$	1.104.153,68
Venda de Medicamentos	R\$	1.529.454,46	Custo das Merc Vendidas	R\$	1.104.153,68
Contribuições de Associados	R\$	357.870,27	Despesas Administrativas	R\$	446.464,04
Receita Unimed	R\$	230.715,77	Despesas Trabalhistas	R\$	448.823,97
Outras Receitas	R\$	442.758,45	Despesas Tributárias	R\$	26.973,54
Total dos Recursos	R\$	2.560.798,95	Despesas Bancárias	R\$	33.044,24
			Despesas de Assist Social	R\$	81.950,88
			Total das Aplicações	R\$	2.141.410,35
			Superavit	R\$	419.388,60
			Resultado	R\$	2.560.798,95

Décio Grizzo - Presidente
Teresinha R. P. da Silva - 1ª Tesoureira

José Ferro Contabilidade ME
Contador CRC3SP 012011/O-5

JORNAL INFORMATIVO - Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Jaú e Região.

Endereço: Rua Humaitá, 598 - Centro - Jaú/SP

Cep: 17201-320 | **Fone:** 14.3601.6870

E-mail: administracao@aapjau.com.br

E-mail: suporte@aapjau.com.br

Site: www.aapjau.com.br | **Face:** @aapjau

Presidente: Décio Grizzo

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Flávio Augusto Melges (Mtb: 46.234/SP)

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Juliano de A. Orlando (Mtb: 71.189/SP)

REVISORA

Beatriz Fusco

IMPRESSÃO

Grafisc Editora & Grafica Ltda - Epp

R Santa Isabel, 250, Vila Izabel,

São Carlos SP

CEP 13570-790

Fone: (16) 3368-3435

Tiragem: 4000 exemplares

Os artigos publicados nesta edição são de inteira responsabilidade de seus autores não representando necessariamente a opinião do Jornal



Energia solar transforma economia em investimento para Associação

Energia solar fotovoltaica poderá representar um terço da produção global de energia elétrica do mundo até 2060, e pensando nisso, nosso Presidente Décio Grizzo não deixou de lado estes dados e foi atrás de economia e investimentos para a associação.

Dentre as alternativas de economia possíveis, a geração de energia solar fotovoltaica soma: excelente retorno do investimento, facilidade no processo de construção, menos exigências ambientais, é uma fonte limpa, manutenção mais simples e com as reduções dos gastos com energia verificada imediatamente após a instalação.

A energia fotovoltaica transforma a irradiação solar em energia elétrica. Sem intermediários. Isso é possível porque as células são expostas à luz, uma parte dos elétrons das placas faz a absorção dos fótons que ficam livres para serem usados em forma de energia elétrica.

A iniciativa começou em junho de 2018, quando o Presidente e a direção tiveram reuniões e decidiram através de levantamentos de gastos, que o consumo de energia era de aproximadamente R\$ 3.800,00 (três mil e oitocentos reais) por mês, valor este só no prédio da rua Humaitá. Se juntado à todos os outros, o valor chegava em aproximadamente R\$ 9.000,00 (Nove mil reais) mensais.

Após uma pesquisa pelas empresas que poderiam fazer as instalações do sistema, escolhemos a LABSOL, que nos ofereceu uma melhor oferta.

Pensando em um futuro para a entidade o Presidente Decio, fez uma pes-



quisa pelas empresas que poderiam oferecer as instalações do sistema e escolhemos a LABSOL, que nos ofereceu uma melhor oferta. Foram instalados para um primeiro teste 90 placas, iniciando assim, o processo de economia e geração de energia sustentável.

Já pudemos notar o resultado desse teste na entidade no mês de Junho, em que recebemos, para o prédio da Rua Humaitá, a conta de R\$ 600,00 (Seiscentos reais) e no mês de Agosto, a conta de R\$ 150,00 (Cento e Cinquenta Reais).

Já no seu quinto mês de instalação o investimento vem se pagando e gerando economia. Visto isto, Décio decidiu então, ampliar para todos os outros prédios pertencentes ao empreendimento da associação a instalação do sistema e a empresa já iniciou este mês, as instalações de novas placas.

Iremos somar a economia e também a conscientização com o meio ambiente, pois o sistema gera além da economia financeira, sustentabilidade para nosso meio am-

biente, “O que pudermos economizar trazendo melhorias a associação iremos fazer, pois é com boa gestão financeira e respeito ao contribuinte que teremos o futuro certo de uma associação digna e justa. Quere-

mos utilizar nossos recursos para proporcionar qualidade de vida e interatividade aos nossos associados”: falou o Presidente Décio sobre os investimentos para gerar energia com economia.

FAZEMOS REVELAÇÃO DE FOTOS!

Ótica Outlet

ÓCULOS DE MARCA

A PREÇO DE FÁBRICA

LABORATÓRIO DIGITAL



KINGS
sneakers



HOT Pepper



ATITUDE
eyewear



CAMARIM



ONE2ONE



775



POLO WAY



Hickmann
eyewear

Avaliação de Visão Gratuita.
Agende seu horário.

☎ (14) 3622-3869 📞 (14) 98199-9906

📍 Rua Major Prado, 392 - Centro - Jaú/SP

Tudo que precisa tem

CASA PECCIOLI
construção e acabamento
DESDE 1873



Piscina Inflável Mor 1400Lts

MOR

POR R\$ 157,00 à vista ou 6x de R\$ 28,00
NO CARTÃO DE CRÉDITO

1900Lts = R\$ 179,00 ou 6x de R\$ 33,00
2400Lts = R\$ 194,00 ou 6x de R\$ 35,00
3400Lts = R\$ 269,00 ou 6x de R\$ 48,00

propaganda



LIBERTE-SE GERE SUA PRÓPRIA ENERGIA ELÉTRICA

Redução de até
95%
na conta de Energia

Dê adeus
aos aumentos
abusivos.

**CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS
VÁLIDAS ATÉ 30/11/19**

10%

DE DESCONTO
À VISTA

60

MESES NO
FINANCIAMENTO
COM TAXAS A PARTIR
DE 1,29% A.M.



LBSOL
ENERGIA SOLAR

Novos Cursos integram grade de aprendizado da Associação

Trabalhando para atender cada vez melhor nosso associado, a direção através do Presidente Décio, investe no bem estar e conhecimento do contribuinte trazendo novos cursos para a grade de aprendizado da Associação.

O curso de informática, noções básicas e smart fone, é o curso oferecido na Associação que mais tem procura. Pensando nisso, montamos turmas no período da manhã e no período da tarde, integrando o associado ao universo digital e tecnológico a qual ele precisa estar preparado para o mundo globalizado da internet em que vivemos hoje.



Alunos integram aula com professor para melhor desempenho na era digital da comunicação.

“Em breve quero trocar este, pois pelo que já aprendi esse aparelho já está velhinho e lento”

O professor Marcelo Furlanetto explica que o curso é para desenvolver o conhecimento da tecnologia e tudo depende da evolução do aluno, mas a aprendizagem vai desde a iniciação básica, como ligar e desligar os aparelhos até as funções mais

avancadas, como aprender a utilizar programas de textos, imagens e cálculos.

Segundo Marcelo, o smart-fone é o mais inovador, já que todos nós utilizamos o aparelho celular para quase tudo e não apenas para fazer chamadas. É importante conhecermos o aparelho que iremos utilizar ou adquirir, já que a informatização nos permite mandar mensagens de voz, vídeos, fotos e a melhor idade não deve ter

medo de lidar com essa inovação. Ele ressalta que é normal as pessoas nas idades mais avançadas terem problemas com os aparelhos celulares mais tecnológicos, porém quando aprendem a usar acabam até investindo em aparelhos “mais potentes”.

Segundo o aluno Francisco Ribeiro dos Santos, 61 anos de idade, ele era totalmente contra a nova geração celular e computadores, mas fazendo o curso, acabou

aderindo a nova era e já utiliza celular e notebook. Ele conta que, o aparelho celular que era de sua esposa já está defasado para seu uso, pois aprendeu até a fazer compras pela internet, - “Em breve quero trocar este, pois pelo que já aprendi esse aparelho já está velhinho e lento”, disse rindo a reportagem, se referindo ao aparelho que utiliza atualmente.

Memorização

Outro curso que esta em alta na associação é o de memorização. Hoje temos quatro turmas, com aulas de uma hora e meia de duração cada. Como não há prazo para término do curso, as inscrições estão abertas apenas na modalidade de espera, já que as turmas estão completas.

O custo de memorização ajuda na prevenção e exercitação da memória, já que a terceira idade está sujeita ao Alzheimer, uma doença neurodegenerativa, que se manifesta apresentando deterioração cognitiva da memória de curto prazo, vários sintomas neuropsiquiátricos e alterações comportamentais que se agravam ao longo dos anos.

Profissionais liberais prestadores de serviço da Associação

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DE JAÚ E REGIÃO

ESPAÇO SAÚDE Lekabel
Espaço Antiestresse

- Acupuntura
- Reiki
- Shiatsu
- Reflexologia
- Terapia Floral

Ednilson Misael Pincelli - CRT 48628
14.3601.6870 (ramal 06) | 14.98140.4200
R. Tenente Lopes, 833 - Centro - Jaú/SP

lekabelespacoantiestresse

Fisioterapeuta - Crefito: 53887-F
Nidia De Chico
Acupuntura / Clínica / Hidroterapia / Pilates

Fone: 14. 9 9799-8817
Rua. Rui Barbosa, 584 - Jaú/SP

Poliana Oliveira
Nutricionista

CRN 3 50922/P

- Nutrição esportiva
- Reeducação alimentar
- Emagrecimento
- Avaliação nutricional
- Avaliação física com bioimpedância
- Tratamento nutricional Hipertensão, Diabetes e Dislipidemias

Nutricionista Poliana Oliveira
nutripolli.oliveira
polianatr@hotmail.com
(14) 99848-2128

Irene Ramos
Podóloga

Calos, Olho de Peixe, Ortese, Unhas Encravadas, Calosidade e Rachadura nos Calcanhares

14. 9 9873-2654
Rua. Tenente Lopes, 833 Jaú/SP

ESPECIALISTA EM PÉS DIABÉTICOS

Keila Renata Oliveira
Psicóloga - CRP 06/89569

Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental

Tenente Lopes, 833
Jaú/SP - CEP 17201-460
14. 9 9627-8579
keilaliveiro@yahoo.com.br

Débora Rampazo
ESTETICISTA

Depilação
Massagem relaxante
Drenagem linfática
Limpeza de pele
Depilação
Sobrancelhas

14.3601-6870 RAMAL 6 | 14.9 9635-6291
Tenente Lopes, 833 - Centro - Jaú/SP

**UNIDADE
DIAGNÓSTICA I**
 Laboratório –
Cardiodiagnóstico

Equipe de profissionais altamente qualificados
Os resultados dos exames podem ser retirados na unidade ou pelo site
Aviso de exame pronto por SMS
Ampla estacionamento
Atendimento a beneficiários Unimed, particular, funerária, sindicatos e APAS
LABORATÓRIO

- 5 salas de coleta
- Coleta infantil com enfermeira especializada
- Serviço de coleta domiciliar
- Equipamentos com tecnologia de última geração para análises dos resultados

CARDIODIAGNÓSTICO

- Assistência médica especializada na realização e acompanhamento dos exames
- Exames de eletrocardiograma, ecocardiograma e teste ergométrico
- Ambulância UTI equipada no local para sua maior segurança

Av. Antônio Prado Lyra, 536
17210-385
Jardim Alvorada, Jaú/SP
T. 0800 202 5334

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.


ANS n° 30676-2


Foto: Tuca Melges

Artigo
Dr. Rita Budin

“ O envelhecimento e mais um desafio dos seres humanos ”

“Envelhecimento Ativo”

Dr. Rita M^a. de Andrade Budin

Doutora

Nas últimas décadas o envelhecimento do ser humano se tornou preocupação e assunto constante em vários âmbitos tanto da mídia, dos órgãos governamentais de saúde pública, planos de saúde e até da OMS (Organização Mundial da Saúde), que recentemente adotou o termo “ENVELHECIMENTO ATIVO” para definir um processo de participação mais plena e atuante durante toda a vida de acordo com o potencial de cada um, levando o indivíduo a participar da sociedade em todas suas esferas (civis, culturais, espirituais, sociais). Para que isso se concretize, se faz necessário um processo contínuo de implementação de políticas que promovam a saúde física, mental e social. Deve-se preocupar com a manutenção da autonomia, dignidade e independência do ser humano durante toda sua vida.

Alguns exemplos a citar seria o estatuto do idoso: há uma lei federal número 10.741 de 1º/10/2003 que regulamenta os direitos das pessoas com idade igual ou superior a 60 anos que vivem no Brasil (discorrem em 118 artigos várias prioridades que garantem o transporte coletivo, acessibilidade, descontos em eventos culturais, e vários outras abordagens desde

aposentadorias, saúde, esporte, condições mínimas à vida). Outro exemplo atual: dia 21 de agosto de 2019 o projeto de lei PL nº402/2019 (agora em nova análise da Câmara dos Deputados) cria o programa Cidade Amiga do Idoso, sendo um incentivo a todos os municípios criarem ações que melhore a vida do idoso na cidade e tenha condições de envelhecer de uma forma saudável. Enfim a população vem envelhecendo e isso fez toda uma cultura e modo de pensar mudarem e se adequarem a essa nova realidade. Segundo dados do IBGE, a projeção para o ano de 2029 será de que o Brasil terá mais de 40 milhões de pessoas com mais de 60 anos (atualmente 22,9 milhões) e 39 milhões de jovens com até 14 anos de idade. Até 2050 o número de idosos será o dobro do número dessa mesma faixa de jovens.

Contudo, há uma carência na estrutura do atendimento básico, pois a saúde do idoso deve ser vista como um todo e não se limitar ao atendimento na emergência, quando muitas vezes já necessitam de uma internação hospitalar, resultado de um quadro clínico que poderia ter sido evitado se um suporte básico adequado de acompanhamento fosse estabelecido para tratar comorbidades prévias desse idoso e identificar fatores de risco que possam prejudicar a saúde do mesmo, como, por exemplo, ambientes

que elevem o risco de quedas.

Em uma visão particular de profissional na área, gostaria de colocar aqui uma preocupação com a prevenção. Medidas como exames médicos periódicos durante toda a vida respeitando cada fase, dieta equilibrada (rica em fibras, variada, evitando excesso de sódio, gorduras saturadas), prática regular de atividades físicas e evitar hábitos nocivos (como tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas) são medidas que, além de aumentarem a longevidade do indivíduo, levam a uma melhora na qualidade de vida. Devemos procurar a inserção em atividades sociais, culturais, familiares, lembrando que somos seres frágeis e necessitamos de cuidados para manter uma vida plena e ativa.

Outro motivo de busca frequente dos idosos ao médico é a preocupação com perda de memória, cuja origem nem sempre se trata de início de uma demência, como popularmente se acredita, mas pode ser sintoma de quadros totalmente reversíveis e curáveis.

Em conclusão, o envelhecimento é mais um dos desafios dos seres humanos e cabe a nós nos conscientizarmos de que necessitamos encarar esse processo natural de forma serena e inteligente, cuidando de nossos familiares, além de planejar, em sociedade, um futuro melhor para nossas crianças, as quais serão os idosos de amanhã.

Dra Rita M^a de Andrade Budin
 Geriatria e Clínica Médica - CRM 54.131

COMUNICADO

CONVÊNIOS IMPLANTES

A partir de setembro de 2019, a Associação dos Aposentados firmou convênio com os dentistas do seu quadro de funcionários para realização de implantes e próteses sobre implantes. Para maiores informações entrar em contato com a secretaria da nossa **Clínica Odontológica** - Jéssica **14.3601-6870**, ramal **214** ou diretamente com um de nossos dentistas conveniados

Dra. Carolinne Knob - CROSP 101.652
 Fone: 14.4103-0818 / 9 9195-0184 📞

Dra. Fabianete Ferin - CROSP 64.028
 Fone: 14.3622-3948 / 9 8100-1313 📞

Dr. Daniel Biazetti - CROSP 67.743
 Fone: 14.3624-3826 / 9 8211-2345 📞

Dr. Rodrigo Defani - CROSP 64.965
 Fone: 14.3621-7644 / 9 9816-6717 📞

Comemoração: Café da manhã com sabor de amizade!

Convidamos nossos contribuintes e amigos para comemorar nosso aniversário de 26 anos com um delicioso café da manhã em nossa Associação.

Nossa intenção era proporcionar um momento de bate papo sem compromisso e mostrar o quanto é importante comemorar com boas companhias e mo-

mentos que colocam um belo sorriso em nosso rosto!

Quem participou adorou e já está esperando pela comemoração do ano que vem!

A Diretoria agradece pela participação de todos! Viva nossos 26 Anos!!!

Fotos: ????????



CHEGA DE DORES NAS ARTICULAÇÕES

- OMBROS
- COTOVELOS
- MÃOS
- QUADRIL
- JOELHOS
- PÉS

artriflex
SUPLEMENTO ALIMENTAR DE COLÁGENO TIPO II

QualyNutri

artriflex
SUPLEMENTO ALIMENTAR DE COLÁGENO TIPO II

ARTRIFLEX COLÁGENO DO TIPO II COM 30 E 60 CÁPSULAS EM SOFT GEL.



RECANTO SHANGRI-LÁ
HOTEL FAZENDA - EVENTOS

20% DESCONTO PARA 3ª IDADE

O MAIS NOVO HOTEL FAZENDA DE BROTAS