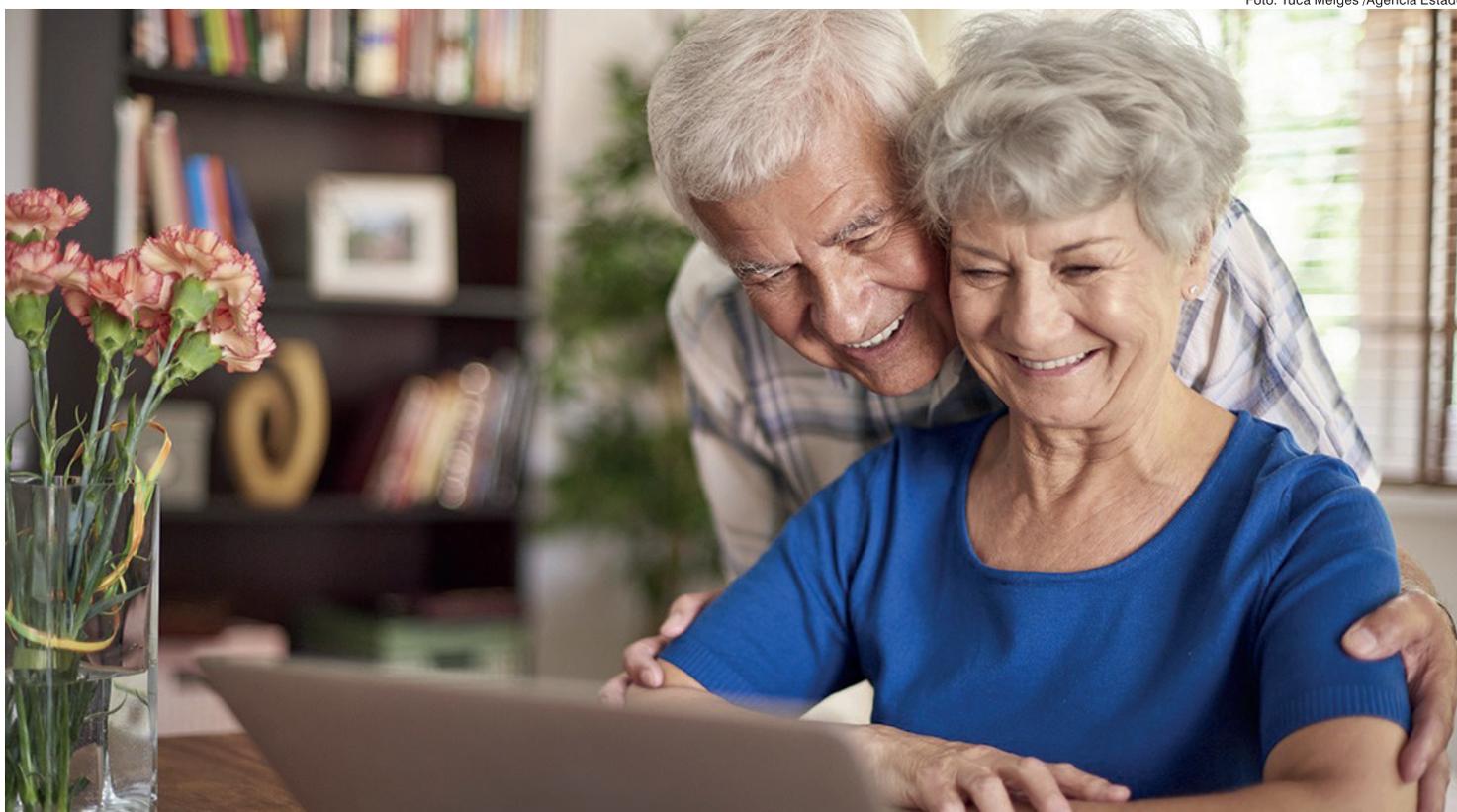


Presidente Decio Grizzo convoca associados para eleição em março

Foto: Tuca Melges / Agência Estado

O Presidente Decio Grizzo faz um chamado a todos os contribuintes para a eleição do novo triênio que será realizado em março, a diretoria convoca a todos para que venham fazer seus votos valerem. Pleiteando o seu quarto mandato o atual presidente Decio Grizzo faz um chamado para que todos possam ir até a sede da associação na sexta dia 20 de março a partir das 08:30 horas, onde terá a primeira convocação e a segunda as 09:00 horas aberta até as 12 horas para votação. Em uma votação unânime da atual diretoria e uma pesquisa em que aponta Decio como o mais preparado candidato a disputar sua própria reeleição, Grizzo que esta a 12 anos a frente da entidade, vem atuando como presidente sempre pautado a levar um melhor mandato possível com respeito e atenção ao contribuinte.

Página8



EDITORIAL

Desafios e metas para novo Trienio

Página2

Cuidados com a melhor idade deve ser serio

Página7



Farmácia tem melhor preço e atendimento

Os preços diferenciados para atender o contribuinte que é seu maior consumidor, a diretoria lembra que os valores são mais baixos devido a compra dos medicamentos que são pagos a vista e em grande escala, proporcionando melhor captação de negociação de compra que é repassada para venda em maior desconto final do produto de qualidade e o bom atendimento

Página4

SOCIAL

Entre um baile e outro os amigos se encontram

Página8

Música boa e os embalos de Sábados a noite

Página6



Foto: Tuca Melges

Palavra do presidente

Décio Grizzo | Presidente

“ Ser Presidente é uma condição de muita responsabilidade com aqueles que confiam um mandato na pessoa que ocupa este cargo ”

Ano Eleitoral é ano de mais desafios

Décio Grizzo

Presidente

Em nossa digna Associação entramos em mais um ano eleitoral para o triênio 2020 a 2023. Com muita garra e apoio de toda diretoria nós trabalhamos para que o contribuinte esteja sempre amparado e satisfeito com as ações realizadas em nossa entidade. A parceria com a UNIMED, que sempre esteve ao nosso lado nos proporcionando bons projetos e convênios de saúde, puderam engrandecer nosso traba-

lho contribuindo com a melhora da vida saudável de todos.

“Ser Presidente é uma condição de muita responsabilidade com aqueles que confiam um mandato na pessoa que ocupa este cargo”. Um cargo não remunerado, que vem para somar junto a uma legião de contribuintes que deixa seu voto de confiança para alguém representá-lo junto a uma instituição, diante disso agradeço a cada um dos amigos e contribuintes que nos deram esse voto de confiança por 3 mandatos, e acredito que podemos crescer ainda mais nos próximos 3 anos.

Em uma assembleia, a diretoria me escolheu para concorrer a mais um pleito na presidência, e isso me fez entender que com a colaboração e garra de todos, pude fazer uma boa gestão, com muito respeito, ponderação, luta e pensamento ao nosso semelhante. Se reeleito for, mantereí os mesmos ideais dos meus últimos mandatos à frente dessa associação, trabalhando com muita seriedade, despesas financeiras organizadas e investimentos em saúde e bem estar para os associados.

Todavia, quero deixar desde já meu

agradecimento a todos que sempre me apoiaram em todos os mandatos, tanto como presidente quanto como vice-presidente e peço aos contribuintes que exerçam sua cidadania e o direito do voto. Com seu sim ou não, poderemos avaliar nosso trabalho e continuar a lutar e perseverar por nossa associação.

Obrigado a todos e conto com a presença de vocês para que tenhamos um bom número de votação com a participação de todos.

Até a próxima edição!
Forte e fraterno abraço!

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE JAÚ E REGIÃO, por seu Presidente infra-assinado, nos termos do Estatuto Social CONVOCA os associados com direito a voto (art. 43, § 2º) para Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 20 de Março de 2020, em sua sede social à Rua Humaitá, nº 598, Jaú/SP, em primeira convocação, das 8:30 às 9:00 horas e, não havendo *quórum*, em segunda convocação a partir das 9:00 às 12:00 horas, para deliberarem especificamente sobre as seguintes ordens do dia:

1º) Eleição dos membros da Diretoria e do Conselho Fiscal (efetivos e suplentes) que dirigirão a Associação no triênio de 01 de Abril de 2020 à 31 de Março de 2023.

Deverão ser observados os seguintes prazos:

- Para registro das Chapas até dia 05 de Março de 2020, na sede da entidade no horário das 08:00 às 16:00 horas (art.43. §1º);
- Para substituição de nomes de candidatos a cargos, até 05 de Março de 2020;
- Para impugnação de candidatos, até o dia 09 de Março de 2020.

Jaú, 10 de fevereiro de 2020.

Décio Grizzo
Presidente

ÁGUA VIVA

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL

- GALÕES DE 5 / 10 / 20 Litros
- FARDOS DE GARRAFAS DESCARTÁVEIS 500ml e 1,5 Litros COM GÁS OU SEM GÁS
- CAIXA DE COPOS
- TEMOS ÁGUA ALCALINA

ASSOCIADO APRESENTANDO A CARTEIRA TEM DESCONTO

(14) 3622-8484 / 3032-8183

R. RIACHUELO - 1371 - Jáú/SP

JORNAL INFORMATIVO - Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Jaú e Região.

Endereço: Rua Humaitá, 598 - Centro - Jaú/SP

Cep: 17201-320 | **Fone:** 14.3601.6870

E-mail: administracao@aapjau.com.br

E-mail: suporte@aapjau.com.br

Site: www.aapjau.com.br | **Face:** @aapjau

Presidente: Décio Grizzo

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Flávio Augusto Melges (Mtb: 46.234/SP)

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Juliano de A. Orlando (Mtb: 71.189/SP)

REVISORA

Beatriz Fusco

IMPRESSÃO

Grafisc Editora & Grafica Ltda - Epp

R Santa Isabel, 250, Vila Izabel,

São Carlos SP

CEP 13570-790

Fone: (16) 3368-3435

Tiragem: 4000 exemplares

Os artigos publicados nesta edição são de inteira responsabilidade de seus autores não representando necessariamente a opinião do Jornal

Associados tem nova Eleição em março

Tuca Melges

Jornalista

Com a eleição para o novo triênio chegando logo no início do ano, a diretoria convoca a todos para que venham fazer seus votos valerem.

Pleiteando o seu quarto mandato o atual presidente Decio Grizzo faz um chamado para que todos possam ir até a sede da associação na sexta dia 20 de março a partir das 08:30 horas, onde terá a primeira convocação e a segunda as 09:00 horas aberta até as 12 horas para votação. Em uma votação unânime da atual diretoria e uma pesquisa em que aponta Decio como o mais preparado candidato a disputar sua própria reeleição, Grizzo que esta a 12 anos a frente da entidade, vem atuando como presidente sempre pautado a levar um melhor mandato possível com respeito e atenção ao contribuinte.

Os últimos anos foram de muitos investimentos para atender o associado, Décio aderiu a nova energia elétrica solar, que além da economia gerada pelas placas



Foto: Tuca Melges / Agência Estado

Eleição será dia 20 de março sexta feira em duas chamadas

instaladas no teto da entidade, também é um grande aliado a sustentabilidade e a proteção do meio ambiente.

Tratar a saúde de todos com muita atenção sempre foi prioridade, em função disso fez nova parceria com a Unimed, adquiriu novos aparelhos para fisioterapia e ginástica, incluiu curso de memorização e utilização de celular e computadores na grade disponível aos associados, fez a reposição de aparelhos na piscina de hidroginástica, melhorando a qualidade da água, novos cursos para melhorar a vida social e mental dos associados, além de nunca deixar cair a qualidade dos bailes aos sábados.

“ *Que todos os associados estejam sempre em contato com a diretoria para que cada dia mais possamos trabalhar juntos* ”

O presidente deixa claro que está sempre atento e comprometido com os anseios do contribuinte, - “Que todos os associados estejam sempre em contato com a dire-

toria para que cada a cada dia possamos trabalhar juntos. Uma diretoria sólida deve estar sempre em comunhão com o associado para saber quais são as demandas que atendam suas necessidades” - disse Décio Grizzo. Ele ainda relata que sua meta para o próximo triênio é produzir mais espaço físico para novas atividades e oferecer a todos que buscam qualidade de vida uma forma de interagir com os amigos que encontram na entidade.

Lembrando que até o fechamento desta edição, a única chapa inscrita é a chapa de reeleição do atual presidente. Não havendo outra chapa inscrita até o prazo estabelecido por lei, somente uma concorrerá a nova gestão.

**VENHA FAZER PARTE
DESSA FAMÍLIA**

**Seja um sócio e venha
aproveitar dos benefícios
que a Associação tem.**



SANTO ANTONIO
Padaria

**Fone: (14) 3622-5997 / 3622-0546
98232-0904 / 99648-8212**

Rua Humaitá, 169 Centro Jaú/SP

**Padaria Santo Antonio com amplo espaço
em cafeteria moderna e climatizada**

Farmácia é referência ao associado

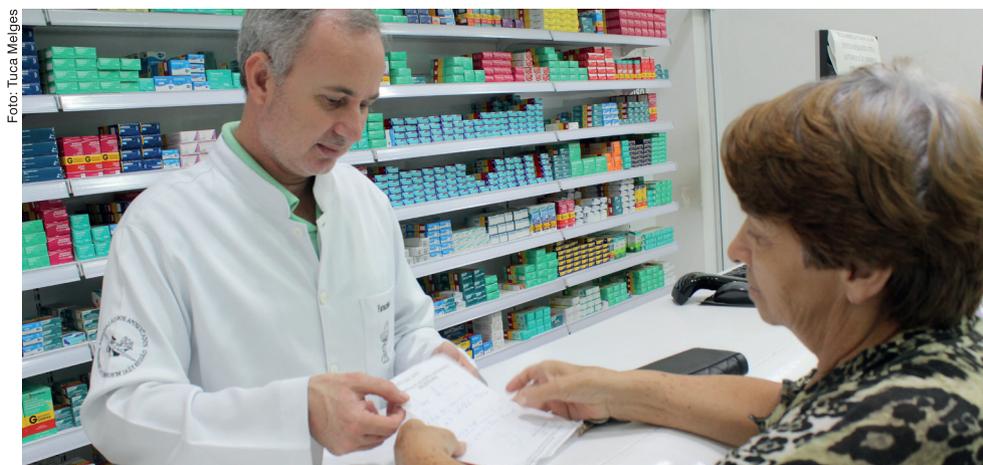
Tuca Melges

Jornalista

Com uma equipe diferenciada e totalmente preparada para receber nossos amigos da melhor idade, a associação investe continuamente na farmácia do aposentado com sede na associação.

Para atender nosso maior consumidor, nosso contribuinte, a diretoria trabalha com compra de medicamentos e produtos em grandes lotes, com pagamento à vista. Essa modalidade de compra nos permite uma melhor negociação de preços e podemos oferecer ao nosso associado produtos com valores mais acessíveis e mais baixos em relação aos concorrentes.

Em função da importância para o nosso contribuinte, nossa farmácia, trabalha com uma grande diversidade de medicamentos genéricos e similares. Um medicamento referência, (popularmente chamado de original), que custa em torno de R\$ 120,00 (Cento e Vinte Reais), é oferecido em nossa farmácia, genérico, com valor médio de R\$ 18,00 (Dezoito Reais). Tanto os medicamentos genéricos, quan-



to os similares, tem a mesma qualidade e função dos produtos de referência, porém com preços mais acessíveis.

O Farmacêutico Luiz Fernando Zafra esclarece que os medicamentos referência são aqueles que foram desenvolvidos primeiro, já os genéricos e similares foram fabricados após o sal do medicamento referência ser manipulado e autorizado a venda pela ANVISA. Com essa autorização, os genéricos e similares são fabricados com a mesma qualidade do referência e co-

mercializados dentro de todas as normas de saúde, porém com valores mais baixos.

Segundo Zafra, a frequência do consumidor aposentado não é grande só pelo valor dos medicamentos, mas sim pela confiança e proximidade com o profissional farmacêutico – “Tem alguns fregueses que por vezes pedem conselhos para ajudar com alguns problemas de orientação dos médicos”. Zafra ainda relata que a farmácia oferece muitos medicamentos gratuitos liberados por um programa do governo, como

medicamentos para pressão, coração, asma, diabetes entre e outros. Para participar e receber o medicamento gratuito do programa Farmácia Popular, basta apresentar um documento com foto e a receita médica.

“Eu já conhecia a farmácia, mas não havia comprado nada ainda, e hoje comprovei que além do ótimo atendimento o preço é muito bom”

A aposentada Maria Lucia Di Velar comprou um medicamento genérico por R\$ 6,00 (Seis Reais). O mesmo produto referência custaria R\$50,00 (Cinquenta reais). - “Eu já conhecia a farmácia, mas nunca havia comprado nada. Hoje comprovei que além do ótimo atendimento o preço é muito bom mesmo” falou Maria Lucia.

A Farmácia fica na rua Humaitá, na entrada da associação. Ela atende principalmente aos associados, porém é aberta ao público. Contamos com medicamentos, itens de perfumaria, higiene e beleza, além de um espaço agradável, ótimo atendimento e o melhor preço da cidade.

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE JAU E REGIÃO

CNPJ 66490343/0001-90

BALANÇO PATRIMONIAL EM 31/12/2019

ATIVO	R\$	11.451.758,88	PASSIVO	R\$	11.451.758,88
ATIVO CIRCULANTE	R\$	6.679.302,55	PASSIVO CIRCULANTE	R\$	2.969.335,43
Disponível	R\$	169.995,93	Obrigações	R\$	166.969,19
Caixa	R\$	736,69	Fornecedores	R\$	79.220,30
Bancos C/Movimento	R\$	77.144,90	Obrigações Fiscais	R\$	7.661,52
Clientes a Receber	R\$	92.114,34	Obrigações Sociais	R\$	42.366,05
Aplicações Financeiras	R\$	6.128.412,47	Obrigações Trabalhistas	R\$	37.721,32
Aplicações Financeiras	R\$	6.128.412,47	Compromissos Passivos	R\$	2.802.366,24
Estoques	R\$	380.894,15	Compromissos Passivos	R\$	2.802.366,24
Estoques	R\$	380.894,15	PATRIMONIO LIQUIDO	R\$	8.482.423,45
ATIVO PERMANENTE	R\$	4.772.456,33	Patrimônio Social	R\$	8.482.423,45
Imobilizado	R\$	4.772.456,33	Patrimônio Social	R\$	8.482.423,45

DEMONSTRATIVO DO RESULTADO

ORIGEM DOS RECURSOS	R\$	3.113.239,41	APLICAÇÕES DOS RECURSOS	R\$	2.304.198,77
Venda de Medicamentos	R\$	3.113.239,41	Custo das Merc Vendidas	R\$	2.304.198,77
Contribuições de Associados	R\$	707.271,51	Despesas Administrativas	R\$	112.128,49
Receita Unimed	R\$	462.504,69	Despesas Trabalhistas	R\$	1.525.637,85
Outras Receitas	R\$	607.190,83	Despesas Tributárias	R\$	157.829,01
Total dos Recursos	R\$	4.890.206,44	Despesas Bancárias	R\$	62.241,89
			Despesas de Assist Social	R\$	175.867,91
			Total das Aplicações	R\$	4.337.903,92
			Superavit	R\$	552.302,52

Decio Grizzo - Presidente

José Ferro Contabilidade ME
Contador CRC3SP 012011/O-5

FAZEMOS REVELAÇÃO DE FOTOS!

Ótica Outlet

ÓCULOS DE MARCA A PREÇO DE FÁBRICA

LABORATÓRIO DIGITAL

KINGS
sneakers

HOT Pepper

ATITUDE
eyewear

CAMARIM

ONE2ONE

775

POLO WAY

Hickmann
eyewear

**Avaliação de Visão Gratuita.
Agende seu horário.**

☎ (14) 3622-3869 📞 (14) 98199-9906

📍 Rua Major Prado, 392 - Centro - Jaú/SP

LIBERTE-SE GERE SUA PRÓPRIA ENERGIA ELÉTRICA

Redução de até
95%
na conta de Energia

Dê adeus
aos aumentos
abusivos.

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS

10%

DE DESCONTO
À VISTA

60

MESES NO
FINANCIAMENTO
COM TAXAS A PARTIR
DE 1,29% A.M.



LBSOL
ENERGIA SOLAR



Bailes não perdem a tradição dos embalos de sábado a noite

Tuca Melges

Jornalista

O pequeno salão adaptado que antes era no fundo do prédio da entidade que antes abrigavam varias salas, administração, cabeleireira, e etc., havia um espaço muito pequeno onde tudo começou.

Na primeira gestão do então presidente Decio Grizzo, foi construído um novo salão de baile e maior no fundo do prédio da associação. Porém não havia espaço suficiente para acomodar o grande crescimento dos associados que chegavam a entidade.

Este salão acabou sofrendo uma interdição e os bailes foram transferidos para o salão do clube AABB entre os anos de 2012 até 2016. Neste período a diretoria vigente iniciou e concluiu a reforma de unificação dos dois prédios para aproveitar mais o espaço de um salão mais amplo e também as depen-

dências da farmácia da administração, criando os atuais ambientes devidamente remodelados seguindo as normas de acessibilidades e saídas de emergência, com ar condicionado e acomodações para aproximadamente 300 pessoas.

Com a tradição levada a sério pela diretoria os bailes acontecem todos os sábados a partir das 20:00 até as 00:00 durante todo o ano, a abertura do portão é a partir das 18:30 horas e muitos contribuintes de Jaú e Região frequentam os bailes que alegram e interagem a vida social da melhor idade.

“É como uma grande família se encontrando em um sábado a noite para se divertir e esquecer as dificuldades da vida”

As bandas alegram as noites de sábado com repertório sempre para um baile dançante com musicas italianas, boleros, sambas, sertanejos e que tra-

Foto: Arquivo Pessoal Pedro Poi



Associados frequentadores do baile se divertem em clima familiar, de harmonia e de festividade.

gam o melhor estilo a proporcionar que o associado tenha uma noite agradável e inesquecível.

Com a entrada totalmente gratuita, o contribuinte tem também uma lanchonete que proporciona um bom cardápio de lanches e porções que são cobrados a parte.

Segundo o Presidente Decio Grizzo, os bailes fazem um bom trabalho de interatividade e socialização de muitos que procuram diversão com qualidade de vida entre amigos, ele ressalta ain-

da que nos bailes muitos frequentadores encontram amigos da região e da própria cidade que não estão sempre em contato no dia a dia, “é como uma grande família se encontrando em um sábado a noite para se divertir e esquecer as dificuldades da vida” falou Grizzo.

Vale lembrar que este ano haverá mais um dia além dos 5 bailes tradicionais, terá um baile extra na noite de segunda feira de carnaval no dia 24, agora é agendar combinar com os amigos e se divertirem!

►► Profissionais liberais prestadores de serviço da Associação

IRENE RAMOS
Podóloga

CALOS
 OLHO DE PEIXE
 ORTESES
 UNHAS ENCRAVADAS
 CALOSIDADES
 RACHADURAS NOS
 CALCANHARES
**ESPECIALISTA EM
 PÉS DIABÉTICOS**

Espaço Saúde
 Rua. Tenente Lopes, 833
 Jaú/SP
 14. 99873-2654
 14. 3601-6870 ramal 6

Rose Manicure
MANICURE E PEDICURE

Atendimento com hora marcada

14.3601-6870 (Ramal 3)
 14.99801-5633

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DE JAÚ

Edi Estética

Depilação
 Drenagem Linfática
 Massagem Relaxante
 Limpeza de Pele
 Esfoliação Corporal

14. 3601-6870
 14. 99665-2913
 Com horário agendado

Vale 1 Hidratação Facial

L♥E SALÃO

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DE JAÚ

14.3601-6870 (Ramal 2)
 14.3626-8508 / 99866-4281

Keila Renata Oliveira
Psicóloga - CRP 06/89569

Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental

Tenente Lopes, 833
 Jaú/SP - CEP 17201-460
 14. 9 9627-8579
 keilaliveiro@yahoo.com.br

**VENHA FAZER PARTE
DESSA FAMÍLIA**

Seja um sócio e venha aproveitar dos benefícios que a Associação tem.



Foto: Tuca Melges

Artigo

Dra. Eliana Marangoni

“Faça uma atividade física, alimente-se bem, faça uma atividade completamente diferente”

Envelhecimento e Saúde é realidade sem Tabu

Vivemos em um momento onde a população está envelhecendo. A expectativa de vida atual do brasileiro é de cerca de mais de 76 anos de idade. E nós queremos viver, por isso queremos envelhecer. Mas também com qualidade, com saúde. O envelhecimento normal traz, por outro lado, possibilidade de doenças crônico-degenerativas, como osteoartrose, osteoporose, síndromes demenciais. Pode ou não trazer limitações, pois há pessoas com mais de 90 anos muito ativas e dispostas. Mas há também quem tenha problemas cognitivos precocemente... e uma das maiores preocupações hoje é a limitação cognitiva.

A memória falha por diversos motivos... a rotina agitada, os compromissos, ansiedade, depressão, insônia, distração, mas a preocupação é reconhecer precocemente o que é uma falha de memória “preocupante” ou aceitável e quais os desafios para manter a mente saudável.

Por exemplo, quem nunca esqueceu o nome de um artista da novela... você “enxerga” a pessoa como se estivesse a sua frente, descreve, diz a cena que ele participou mas não consegue se lembrar... e às vezes parece que quanto mais se faz esforço para se lembrar mais a memória foge... e, de repente, num momento qualquer horas depois, lá vem o nome... Normal.

Eu mesma, na minha rotina corrida, de hospital, casa, escola, casa de repouso, dou recado, guardo coisas e às vezes não encontro, começo frases e alguém me interrompe... depois impossível de se lembrar do assunto em questão.

Por outro lado, falhas mais sistemáticas, esquecer de pessoas que não se vê há algum tempo, repetições sem motivo e sem lembrança, herança de demência na família, diversas comorbidades clínicas não controladas,

podem trazer quadros de demência inicial que devem ser tratados precocemente, pois há muito pouca medicação específica com boa resposta para esses quadros.

A mente é ainda um vasto e desconhecido universo, muitos avanços ocorreram nas últimas décadas, mas a chave que traz a resposta da falha do comando ainda é desconhecida.

Existem muitas causas de esquecimento reversíveis, como falta de vitaminas, alterações de hormônios tireoideanos, que, se corrigidos precocemente, rapidamente trazem boa resposta. Mas, infelizmente, a cada dia, apenas pelo fato da população envelhecer, já temos grande aumento no aparecimento dos quadros demenciais.

Os estudos mostram que não há medicamentos eficazes para a prevenção, mas sim a necessidade de formarmos uma reserva para nossa memória. Ou seja, utilizarmos campos “enferrujados” ou esquecidos, fazer atividades diferentes da nossa rotina, para que essa reserva ocorra e possa nos ajudar em casos de atrofia ou desgaste dos neurônios.

Resumidamente, se a sua rotina é de escritório, faça uma atividade física, alimente-se bem, faça uma atividade completamente diferente como música, artesanato, pintura, xadrez, caça-palavras, resta um... estimule novas conexões, aprenda uma nova língua... faça a sua “ginástica” para preservar o seu cérebro. Esteja em contato com um profissional habilitado, corrija disfunções orgânicas, faça sua rotina anual e contribua para que a longevidade venha com autonomia e independência.

Eliana Marangoni.
Geriatra e paliativista.
CRM 91196

UNIDADE DIAGNÓSTICA I



LABORATÓRIO

- 5 salas de coleta
- Coleta infantil com enfermeira especializada
- Serviço de coleta domiciliar
- Equipamentos com tecnologia de última geração para análises dos resultados

CARDIODIAGNÓSTICO

- Assistência médica especializada na realização e acompanhamento dos exames
- Exames de eletrocardiograma, ecocardiograma, teste ergométrico, Mapa e Holter 24h
- Ambulância UTI equipada no local para sua maior segurança

Av. Antônio Prado Lyra, 536 - Jardim Alvorada - Jaú/SP - 0800 202 5334

HOSPITAL UNIMED REGIONAL JAÚ



ENTREGA PREVISTA: OUTUBRO/2020

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed
Regional Jaú

ANS-nº 30676-2

COMUNICADO

CONVÊNIOS IMPLANTES

A partir de setembro de 2019, a Associação dos Aposentados firmou convênio com os dentistas do seu quadro de funcionários para realização de implantes e próteses sobre implantes. Para maiores informações entrar em contato com a secretaria da nossa **Clínica Odontológica** - Jéssica **14.3601-6870**, ramal **8** ou diretamente com um de nossos dentistas conveniados

Dra. Carolinne Knob - CROSP 101.652
Fone: 14.4103-0818 / 9 9195-0184

Dra. Fabianete Ferin - CROSP 64.028
Fone: 14.3622-3948 / 9 8100-1313

Dr. Daniel Biazetti - CROSP 67.743
Fone: 14.3624-3826 / 9 8211-2345

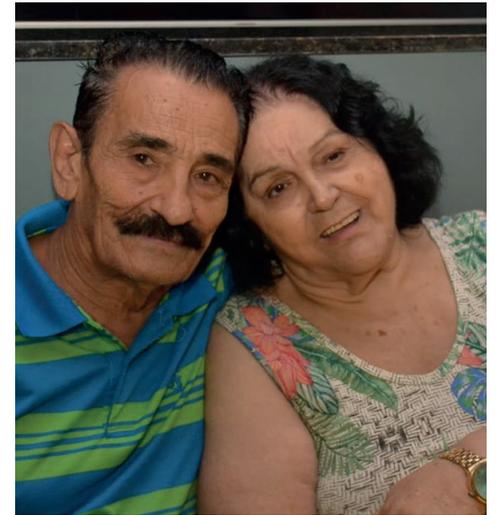
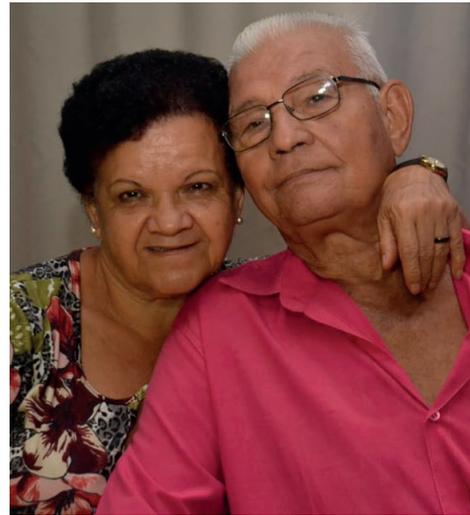
Dr. Rodrigo Defani - CROSP 64.965
Fone: 14.3621-7644 / 9 9816-6717

Animação e interatividade!

Foto: Site Associação



Os animados e interativos bailes não deixam ninguém ficar de fora da boa energia entre amigos. Assim segue a agenda de eventos com muita badalação e encontros com os amigos. E vem aí o carnaval 2020 com um baile na segunda dia 24 a mais pra divertir a todos!



Ednete Mattos
turismo

EXCURSÕES | VIAGENS | TURISMO

Fones (14)
3032-2044
98181-2760
99732-3500

ESTIM vivo

DESCONTO PARA SOCIOS E DEPENDENTES DA ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DE JAUÁ.
 Todas as viagens com **GUIA CREDENCIADA**, **SERVIÇO DE BORDO** NA IDA E VOLTA. **BRINCADEIRAS** E **ENTRETENIMENTOS**, no decorrer das viagens, **TUDO PREPARADO PRINCIPALMENTE PARA A MELHOR IDADE.** Abaixo **ALGUMAS VIAGENS E teremos MUITAS OUTRAS, VÁRIOS BATE E VOLTA. COM INFORMAÇÕES NO TELEFONE 14- 9 8181 2760 WHATSAPP e FACEBOOK EDNETE MATOS**

18 A 22 DE MARÇO 2020	CALDAS NOVAS - GO (TUDO INCLUSO) Café, almoço, jantar, água, suco, refrigerantes, sorvetes, sobremesas, piscinas aquecidas, Bingo e Baile, ingressos
08 a 12 de ABRIL PASCOA	PRAIA DO GONZAGA EM SANTOS Hotel em frente ao mar, próximo a shopping, galerias,
24 A 26 DE JULHO DE 2020 Férias de Julho	POÇOS DE CALDAS Café, almoço e jantar, Bingão, festa Junina, city tour, bebidas não alcoólicas, tudo incluso
14 A 16 DE AGOSTO	HOTEL VALE DO SOL Café, almoço e jantar com música ao vivo, piscinas aquecidas, cinema, bingo, passeio em Serra Negra etc.
04 a 07 de SETEMBRO	BERTIOGA FERIADÃO Hotel em frente ao mar, café, almoço e jantar
17 A 24 DE OUTUBRO	CABO FRIO, BUZIOS, ARRAIAL DO CABO E RIO DE JANEIRO com café, almoço e jantar, praias lindas.
30/10 A 02 DE NOVEMBRO	GUARUJA Praia das Asturias, FERIADÃO
27 dez a 02 de JANEIRO REVELLION 2020-2021	BERTIOGA REVELLION Hotel em frente ao mar, café, almoço e jantar (Ceia dia 31 com bebidas inclusas)
21 A 24 DE JANEIRO 2021	BERTIOGA FERIAS Hotel em frente ao mar, café, almoço e jantar

CHEGA DE DORES NAS ARTICULAÇÕES

- OMBROS
- COTOVELO
- MÃOS
- QUADRIL
- JOELHOS
- PÉS

artriflex
SUPLEMENTO ALIMENTAR DE COLÁGENO TIPO II

QualyNutri

30 cápsulas

ARTRIFLEX COLÁGENO DO TIPO II COM 30 E 60 CÁPSULAS EM SOFT GEL.